

Xulane®

(hệ thống thẩm thấu qua da chứa norelgestromin và ethinyl estradiol) 150/35 mcg một ngày

Tìm hiểu về miếng dán ngừa thai hàng tuần.

XULANE được dán 1 lần mỗi tuần trong 3 tuần. Tuần 4 không dán.

Kiểm tra miếng dán mỗi ngày để bảo đảm tất cả các mép đều dính chặt.

Dành cho nữ có chỉ số khối cơ thể (BMI) nhỏ hơn 30 kg/m².

Xem *Hạn chế sử dụng* bổ sung ở bên dưới.



Quét mã để tìm hiểu thêm về XULANE.

Không phải là một bệnh nhân thực sự. Miếng dán được minh họa nghệ thuật theo tỷ lệ.

XULANE là gì?

XULANE là miếng dán ngừa thai kê toa dành cho nữ có BMI nhỏ hơn 30 kg/m². XULANE chứa hai hóc-môn nữ: một estrogen có tên là ethinyl estradiol, và một progestin có tên là norelgestromin.

Hóc-môn từ XULANE thẩm vào máu và được cơ thể sử dụng khác với hóc-môn từ thuốc viên ngừa thai. **Quý vị sẽ tiếp xúc với nhiều estrogen hơn khoảng 60% nếu dùng XULANE so với dùng thuốc viên ngừa thai chứa 35 microgram estrogen.** Thông thường, lượng estrogen tăng lên có thể làm tăng nguy cơ bị phản ứng phụ.

Hạn chế sử dụng: XULANE có thể không hữu hiệu ở những phụ nữ cân nặng hơn 198 cân Anh.

(90 kg). Nếu quý vị nặng hơn 198 cân Anh (90 kg), hãy hỏi bác sĩ chăm sóc sức khỏe về phương pháp ngừa thai nào phù hợp cho quý vị.

Không dùng XULANE nếu Chỉ số khối cơ thể (BMI) của quý vị từ 30 kg/m² trở lên.

THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG

CẢNH GIÁC đặc biệt

Thông tin quan trọng nhất cần biết về XULANE là gì?

Không dùng XULANE nếu quý vị hút thuốc và trên 35 tuổi. Hút thuốc làm tăng nguy cơ bị phản ứng phụ về tim mạch nghiêm trọng từ cách ngừa thai bằng hóc-môn, bao gồm tử vong do đứng tim, cục máu đông hay đột quỵ. Nguy cơ này tăng theo tuổi tác và số liều thuốc quý vị hút.

Không dùng XULANE nếu quý vị bị tăng nguy cơ có cục máu đông.

Không dùng XULANE nếu Chỉ số khối cơ thể (BMI) của quý vị từ 30 kg/m² trở lên. Phụ nữ có chỉ số BMI từ 30 kg/m² trở lên dùng XULANE có thể có nguy cơ hình thành cục máu đông cao hơn so với phụ nữ có chỉ số BMI thấp hơn 30 kg/m².

XULANE không bảo vệ khỏi bị nhiễm HIV (AIDS) và những bệnh khác lây qua đường tình dục.

Vui lòng xem đầy đủ Thông tin an toàn quan trọng trên trang 20 và 21 và Bản tóm [tất thông tin dành cho người tiêu dùng](#) đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

Làm quen với miếng dán XULANE

Tìm lựa chọn ngừa thai khác?

Làm quen với XULANE (zoo-lane) – đây là miếng dán ngừa thai kê toa dành cho nữ có BMI nhỏ hơn 30 kg/m²

XULANE là miếng dán ngừa thai hàng tuần được dán lên cánh tay trên, bụng, mông hay lưng ở nơi không bị quần áo cọ xát. Miếng dán XULANE được dán trong chu kỳ 4 tuần. Dán mỗi tuần một lần trong 3 tuần. Tuần 4 là tuần không dùng miếng dán khi quý vị dự kiến có kinh. **Miếng dán XULANE phải dính chặt vào da mới có tác dụng tốt, vì vậy hãy kiểm tra miếng dán mỗi ngày để bảo đảm miếng dán dính chặt.**

Trong các nghiên cứu lâm sàng về một sản phẩm tương tự có chứa NGMN/EE, khoảng 2% miếng dán bong ra hoàn toàn và 3% bong ra một phần. Trao đổi với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về việc sử dụng miếng dán XULANE.

Khả năng mang thai tùy vào quý vị có làm đúng theo hướng dẫn sử dụng XULANE hay không. Trong các nghiên cứu lâm sàng về một sản phẩm tương tự có chứa NGMN/EE, 1 đến 2 trong số 100 phụ nữ có thai trong năm đầu tiên sử dụng miếng dán NGMN/EE theo chỉ dẫn. XULANE có thể ngừa thai kém hiệu quả ở những phụ nữ cân nặng từ 198 cân Anh (90 kg) trở lên. Nếu quý vị nặng hơn 198 cân Anh (90 kg), hãy hỏi bác sĩ chăm sóc sức khỏe về phương pháp ngừa thai nào phù hợp cho quý vị. **Không dùng XULANE nếu BMI của quý vị từ 30 kg/m² trở lên.**

Đây không phải là danh sách đầy đủ các lý do khiến XULANE có thể không phù hợp với quý vị. Để biết thêm thông tin, hãy xem phần thảo luận “Ai không nên dùng XULANE?” ở bên dưới trong thành màu hồng.

Biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn, ví dụ như XULANCE, làm giảm khả năng mang thai. Biện pháp này không bảo vệ khỏi bị nhiễm HIV (AIDS) và những bệnh lây qua đường tình dục khác.¹

NGMN: Norelgestromin. EE: Ethinyl estradiol.

THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG (Tiếp tục)

Hạn chế sử dụng: XULANE có thể kém hiệu quả ở những phụ nữ cân nặng hơn 198 cân Anh (90 kg). Nếu quý vị nặng hơn 198 cân Anh (90 kg), hãy hỏi bác sĩ chăm sóc sức khỏe về phương pháp ngừa thai nào phù hợp cho quý vị.

Không dùng XULANE nếu Chỉ số khối cơ thể (BMI) của quý vị từ 30 kg/m² trở lên.

Ai không nên dùng XULANE?

Không sử dụng XULANE nếu quý vị đã hoặc đang có cục máu đông; một vấn đề di truyền làm cho máu đông hơn bình thường; tiền sử đau tim, đột quỵ, hoặc một số vấn đề về nhịp tim hoặc van tim có thể gây ra hình thành cục máu đông trong tim; huyết áp cao

Vui lòng xem đầy đủ Thông tin an toàn quan trọng trên trang 20 và 21 và Bản tóm tắt [thông tin dành cho người tiêu dùng](#) đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

Xulane[®]
(hệ thống thẩm thấu qua da chứa
norelgestromin và ethinyl estradiol)
150/35 mcg một ngày

Hiệu quả 99%*

Khi sử dụng theo chỉ dẫn.
Trong các nghiên cứu lâm sàng về một sản phẩm tương tự có chứa NGMN/EE, 1 đến 2 trong số 100 phụ nữ có thai trong năm đầu tiên sử dụng, khi sử dụng theo chỉ dẫn.

* Hạn chế sử dụng



Không phải là một bệnh nhân thực sự Miếng dán minh họa theo tỷ lệ.

huyết áp cao nhưng không giảm khi dùng thuốc; tiểu đường gây hư thận, mắt, thần kinh, hay mạch máu; một số chứng đau nửa đầu nặng thoáng qua, tê, yếu hay thay đổi thị lực, hay bị bất cứ tình trạng đau nửa đầu nào nếu quý vị trên 35 tuổi; BMI từ 30 kg/m² trở lên; bệnh gan hoặc khối u gan; chảy máu âm đạo không rõ nguyên nhân; từng bị ung thư vú hay bất cứ ung thư nào nhạy cảm với hóc-môn phụ nữ; nếu quý vị dùng thuốc trị Viêm Gan C nào có chứa ombitasvir/paritaprevir/ritonavir, có hay không có dasabuvir vì điều này có thể làm tăng mức enzym gan “alanine aminotransferase” (ALT) trong máu; hoặc nếu quý vị mang thai hoặc có thể mang thai.

Kích thước XULANE

MIẾNG DÁN XULANE CÓ THỂ NHỎ HƠN QUÝ VỊ NGHĨ

Với kích thước chỉ 1,5" x 1,5", miếng dán chỉ lớn hơn đồng xu một chút. Và quý vị có 4 lựa chọn về vị trí dán, vì vậy quý vị có thể chọn để dán dưới lớp quần áo của mình¹ Xem trang 6-7 về nơi dán XULANE.



Để biết thêm
thông tin } [Xulane.com](https://www.Xulane.com)

THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG (Tiếp tục)

Trước khi quý vị dùng XULANE:

Cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe biết về tất cả các bệnh trạng của quý vị, bao gồm:

- Nếu quý vị mang thai hay nghĩ mình mang thai.
- Nếu quý vị được sắp lịch phẫu thuật vì XULANE có thể làm tăng nguy cơ bị cục máu đông sau khi phẫu thuật. Quý vị nên ngưng dùng miếng dán XULANE ít nhất 4 tuần trước khi phẫu thuật và cho đến ít nhất 2 tuần sau khi phẫu thuật.
- Nếu quý vị được sắp xếp để thực hiện bất cứ xét nghiệm nào vì một số phép thử máu có thể bị ảnh hưởng bởi XULANE.

Vui lòng xem đầy đủ Thông tin an toàn quan trọng trên trang 20 và 21 và Bản tóm tắt [thông tin dành cho người tiêu dùng](#) đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC** trong ô vuông.

Xulane®

(hệ thống thẩm thấu qua da chứa
norelgestromin và ethinyl estradiol)
150/35 mcg một ngày



Not an actual patient. Patch shown to scale.

- Nếu quý vị từng bị vàng da hay mắt đỏ mang thai hay liên quan đến việc sử dụng biện pháp ngừa thai bằng hormone trước đây.
- Đang nuôi con bằng sữa mẹ hay dự định nuôi con bằng sữa mẹ. XULANE có thể làm giảm lượng sữa tiết ra, và một lượng nhỏ hormone từ miếng dán XULANE có thể ngấm vào sữa mẹ.

Cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe biết tất cả các loại thuốc và được thảo luận về việc dùng, bao gồm cả những loại thuốc điều trị co giật và liệu pháp thay thế tuyến giáp, vì một số có thể yêu cầu điều chỉnh liều lượng hoặc làm cho XULANE kém hiệu quả đi. Dùng biện pháp ngừa thai khác (như bao cao su và thuốc diệt tinh trùng hay màng chắn và thuốc diệt tinh trùng) khi quý vị dùng thuốc có thể làm cho miếng dán XULANE kém hiệu quả đi.

Một số loại thuốc và nước ép bưởi có thể làm tăng mức hormone ethinyl estradiol nếu dùng cùng XULANE.

Dán miếng dán XULANE ở đâu?

Quý vị có thể dán XULANE lên cánh tay trên, nơi bụng, mông hay lưng ở nơi không bị quần áo cọ xát. Kiểm tra miếng dán mỗi ngày để bảo đảm tất cả các mép đều dính đúng cách. Chỉ dán lên vùng da sạch, khô ráo. **Miếng dán phải dính chặt vào da mới có tác dụng tốt.** Không dán lên ngực, trên vết đứt hay chỗ da bị ngứa hay vùng da đã dán trước đây. **Không** dùng sữa dưỡng, kem, dầu, phấn, hay trang điểm lên chỗ dán. **Không** cố dán lại nếu đã không còn dính nữa. **Không** dán hay băng miếng dán vào da bằng băng keo.¹



Để có hướng dẫn chi tiết, hãy xem hướng dẫn từng bước để dùng XULANE trong phần Thông tin bệnh nhân của Bản tóm tắt thông tin dành cho người tiêu dùng đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

Truy cập Xulane.com

¹ Miếng dán được minh họa nghệ thuật theo tỷ lệ.

THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG (Tiếp tục)

Các phản ứng phụ thường gặp nhất của XULANE là gì?

Các phản ứng phụ thường gặp nhất được báo cáo ở ít nhất 5% phụ nữ trong quá trình thử nghiệm lâm sàng là các triệu chứng ở vú (khó chịu, sưng, hay đau); buồn nôn/nôn; ngứa da, đỏ, đau, sưng, ngứa hay nổi mề đay ở nơi dán; đau trong lúc hành kinh; xuất huyết âm đạo và rối loạn kinh nguyệt, như ra huyết lốm đốm hay ra huyết giữa hai kỳ kinh; và rối loạn tâm trạng, cảm xúc và tâm thần.

Cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe biết bất cứ phản ứng phụ nào làm phiền quý vị hay không khỏi. Các triệu chứng nêu trên không phải là toàn bộ các phản ứng phụ khả dĩ của XULANE. Hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe hoặc dược sĩ của quý vị để biết thêm thông tin. **Gọi cho bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị để được tư vấn y tế về các tác dụng phụ.**

Vui lòng xem đầy đủ Thông tin an toàn quan trọng trên trang 20 và 21 và Bản tóm tắt [thông tin dành cho người tiêu dùng](#) đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.



Xulane®
(hệ thống thẩm thấu qua da chứa norelgestromin và ethinyl estradiol)
150/35 mcg một ngày

CÁNH TAY TRÊN >



< BỤNG



LƯNG>



MÔNG>



Không phải là một bệnh nhân thực sự.

Chúng tôi khuyến cáo quý vị báo cáo các phản ứng phụ tiêu cực của thuốc kê toa cho FDA. Truy cập www.fda.gov/medwatch hoặc gọi 1-800-FDA-1088.

Biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn có gây ung thư không?

Chưa xác định được liệu biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn có gây ung thư hay không. Một số nghiên cứu, nhưng không phải tất cả, cho thấy nguy cơ ung thư vú có thể tăng nhẹ ở những người dùng hiện tại với thời gian sử dụng lâu hơn.

Phụ nữ sử dụng các phương pháp ngừa thai bằng hóc-môn có thể có nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung cao hơn một chút. Tuy nhiên, điều này có thể là do các lý do khác như có nhiều bạn tình hơn.

Đây không phải là tất cả thông tin quý vị cần đọc trước khi dùng XULANE. Vui lòng xem Bản tóm tắt thông tin dành cho người tiêu dùng đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

Các rủi ro nghiêm trọng nhất khi dùng XULANE là gì?

XULANE có thể gây ra các tác dụng phụ nghiêm trọng, bao gồm cục máu đông, đặc biệt nếu quý vị có các yếu tố nguy cơ khác, như hút thuốc, béo phì, hay lớn hơn 35 tuổi. Một số ví dụ về cục máu đông là huyết khối tĩnh mạch sâu (chân), tắc mạch phổi (phổi), mất thị lực (mắt), đứng tim (tim) và đột quỵ (não). **Những nguy cơ này có thể gây tử vong hoặc dẫn đến thương tật vĩnh viễn.**

Nguy cơ cục máu đông cao nhất khi lần đầu tiên quý vị bắt đầu sử dụng XULANE và khi bắt đầu dùng lại XULANE hoặc biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn khác sau khi không dùng trong một tháng hay lâu hơn.

Một số nghiên cứu cho thấy phụ nữ dùng hệ thống thẩm thấu qua da có chứa NGMN/EE có nguy cơ bị cục máu đông cao hơn. Trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị về nguy cơ bị cục máu đông trước khi dùng XULANE hay chọn loại biện pháp ngừa thai nào phù hợp cho quý vị.

Các nguy cơ nêu trên không phải là toàn bộ các nguy cơ của việc sử dụng XULANE. Vui lòng xem lại các trang 20-21 của tập sách nhỏ này để biết thông tin an toàn của XULANE bổ sung và trao đổi với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị về những lợi ích và rủi ro của việc dùng XULANE.¹

NGMN: Norelgestromin. EE: Ethinyl estradiol.

THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG (Tiếp tục)

Các rủi ro nghiêm trọng nhất khi dùng XULANE là gì?

XULANE có thể gây ra các tác dụng phụ nghiêm trọng, bao gồm cục máu đông, đặc biệt nếu quý vị có các yếu tố nguy cơ khác, như hút thuốc, béo phì, hay lớn hơn 35 tuổi. Một số ví dụ về cục máu đông là huyết khối tĩnh mạch sâu (chân), tắc mạch phổi (phổi), mất thị lực (mắt), đứng tim (tim) và đột quỵ (não). **Những nguy cơ này có thể gây tử vong hoặc dẫn đến thương tật vĩnh viễn.**

Nguy cơ cục máu đông cao nhất khi lần đầu tiên quý vị bắt đầu sử dụng XULANE và khi bắt đầu dùng lại XULANE hoặc biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn khác sau khi không dùng trong một tháng hay lâu hơn. Một số nghiên cứu cho thấy phụ nữ dùng hệ thống thẩm thấu qua da có chứa norelgestromin và ethinyl estradiol có nguy cơ bị cục máu đông cao hơn. Trao đổi với chuyên gia

Vui lòng xem đầy đủ Thông tin an toàn quan trọng trên trang 20 và 21 và Bản tóm tắt [thông tin dành cho người tiêu dùng](#) đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

Xulane®

(hệ thống thẩm thấu qua da chứa norelgestromin và ethinyl estradiol) 150/35 mcg một ngày



Bức chân dung điển điển.

chăm sóc sức khỏe của quý vị về nguy cơ bị cục máu đông trước khi dùng XULANE hay chọn loại biện pháp ngừa thai nào phù hợp cho quý vị.

Gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe ngay nếu quý vị:

Bị đau chân không hết; đột ngột thở hổn hển; mù đột ngột, một hay cả hai bên mắt; đau hoặc cảm thấy áp lực ở ngực; nhức đầu đột ngột, nghiêm trọng không giống nhức đầu thông thường; yếu hay tê cánh tay hoặc chân, hay nói khó khăn; vàng da hay tròng mắt.

Những nguy cơ nghiêm trọng khác bao gồm:

Những vấn đề gan bao gồm khối u gan; bệnh túi mật; huyết áp cao.

Tôi có phù hợp với miếng dán không?*

XULANE không dành cho mọi người. Quý vị nên bàn thảo với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của mình về tiểu sử y tế cá nhân, rủi ro sức khỏe và các lựa chọn lối sống để xem Miếng Dán XULANE có phù hợp với quý vị hay không.¹

Quý vị có cần biết mình muốn gì từ cách ngừa thai của quý vị không?

TÔI MUỐN

 Giúp ngừa thai ở giai đoạn này của cuộc đời tôi

 Tìm hiểu những lựa chọn ngừa thai của tôi

 Để ngỏ các lựa chọn kế hoạch hóa gia đình của tôi

* Các yếu tố trên không phải là những yếu tố duy nhất cần cân nhắc khi quyết định xem Miếng Dán XULANE có phù hợp với nhu cầu ngừa thai cụ thể của quý vị hay không. Nhớ bàn thảo các nguy cơ và lợi ích của tất cả các lựa chọn với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Không dùng XULANE nếu quý vị hút thuốc và trên 35 tuổi, hoặc quý vị:

- bị hay đã từng bị cục máu đông
- bị vấn đề di truyền làm máu đông cục nhiều hơn bình thường
- có tiền sử về đứng tim, đột quy hay những vấn đề về van tim hoặc nhịp tim có thể hình thành cục máu đông trong tim
- bị huyết áp cao nhưng không giảm khi dùng thuốc
- bị tiểu đường gây tổn thương thận, mắt, thần kinh, hay mạch máu
- bị một số chứng đau nửa đầu nặng thoáng qua, tê, yếu hay thay đổi thị lực, hay bị bất cứ tình trạng đau nửa đầu nào nếu quý vị trên 35 tuổi
- có chỉ số BMI từ 30 kg/m² trở lên
- bệnh gan hoặc khối u gan
- bị xuất huyết âm đạo không xác định;
- mang thai hay nghi mình mang thai
- Từng bị ung thư vú hay bất cứ ung thư nào nhạy cảm với hormone phụ nữ;
- Nếu quý vị dùng thuốc Viêm gan C có chứa ombitasvir/paritaprevir/ritonavir, dù có hoặc không có dasabuvir, vì thuốc này có thể làm tăng nồng độ men gan "alanine aminotransferase" (ALT) trong máu

THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG (Tiếp tục)

Hạn chế sử dụng: XULANE có thể kém hiệu quả ở những phụ nữ cân nặng hơn 198 cân Anh (90 kg). Nếu quý vị nặng hơn 198 cân Anh (90 kg), hãy hỏi bác sĩ chăm sóc sức khỏe về phương pháp ngừa thai nào phù hợp cho quý vị.

Không dùng XULANE nếu Chỉ số khối cơ thể (BMI) của quý vị từ 30 kg/m² trở lên.

Ai không nên dùng XULANE ?

Không sử dụng XULANE nếu quý vị đã hoặc đang có cục máu đông; một vấn đề di truyền làm cho máu đông hơn bình thường; tiền sử đau tim, đột quy, hoặc một số vấn đề về nhịp tim hoặc van tim có thể gây ra hình thành cục máu đông trong tim; huyết áp cao nhưng không giảm khi dùng thuốc; tiểu đường gây hư thận, mắt, thần kinh, hay mạch máu; một số chứng đau nửa đầu nặng thoáng qua,

Vui lòng xem đầy đủ Thông tin an toàn quan trọng trên trang 20 và 21 và Bản tóm tắt [thông tin dành cho người tiểu dùng](#) đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

tê, yếu hay thay đổi thị lực, hay bị bất cứ tình trạng đau nửa đầu nào nếu quý vị trên 35 tuổi; BMI từ 30 kg/m² trở lên; bệnh gan hoặc khối u gan; chảy máu âm đạo không rõ nguyên nhân; từng bị ung thư vú hay bất cứ ung thư nào nhạy cảm với hormone phụ nữ; nếu quý vị dùng thuốc trị Viêm Gan C nào có chứa ombitasvir/paritaprevir/ritonavir, có hay không có dasabuvir vì điều này có thể làm tăng mức enzym gan "alanine aminotransferase" (ALT) trong máu; hoặc nếu quý vị mang thai hoặc có thể mang thai.

Tôi bắt đầu dùng XULANE như thế nào?

Xulane®

(hệ thống thẩm thấu qua da chứa
norelgestromin và ethinyl estradiol)
150/35 mcg một ngày

Nếu quý vị hiện không dùng biện pháp ngừa thai thì có hai lựa chọn để bắt đầu dùng miếng dán. Chọn loại nào phù hợp với quý vị:

Bắt đầu ngày đầu tiên

Dán miếng đầu tiên trong 24 giờ đầu tiên của kỳ kinh nguyệt.

Bắt đầu vào ngày Chủ Nhật

Dán miếng đầu tiên vào ngày Chủ Nhật đầu tiên sau khi kỳ kinh nguyệt bắt đầu. Dùng biện pháp ngừa thai không hóc-môn, như bao cao su và thuốc diệt tinh trùng hay màng chắn và thuốc diệt tinh trùng trong 7 ngày đầu của chu kỳ đầu tiên. Nếu kinh nguyệt của quý vị bắt đầu vào Chủ Nhật thì dán miếng đầu tiên vào ngày này và không cần dùng biện pháp ngừa thai dự phòng.

Nếu quý vị chuyển từ thuốc viên hay vòng ngừa thai âm đạo sang miếng dán

Hãy hoàn tất chu kỳ dùng thuốc viên hay vòng âm đạo hiện tại. Dán miếng đầu tiên vào ngày quý vị thường bắt đầu dùng viên thuốc hay đặt vòng âm đạo kế tiếp. Nếu quý vị không có kinh trong vòng một tuần sau khi dùng viên thuốc sau cùng hay lấy vòng âm đạo sau cùng ra thì hãy kiểm tra với bác sĩ chăm sóc sức khỏe để chắc chắn quý vị không mang thai. Quý vị vẫn có thể bắt đầu dùng miếng dán để ngừa thai. Nếu quý vị dùng miếng dán hơn một tuần sau khi uống viên thuốc sau cùng hay lấy vòng âm đạo sau cùng ra thì nên dùng biện pháp ngừa thai không sử dụng hóc-môn với miếng dán trong 7 ngày đầu kể từ lúc dán miếng này.

Nếu bắt đầu dùng sau khi sinh con

Nếu quý vị không cho con bú sữa mẹ thì chờ 4 tuần trước khi dùng miếng dán và sử dụng biện pháp ngừa thai không hóc-môn, như bao cao su và thuốc diệt tinh trùng hay màng chắn và thuốc diệt tinh trùng trong 7 ngày đầu của chu kỳ đầu tiên. Nếu quý vị có quan hệ tình dục kể từ khi sinh con thì chờ đến kỳ kinh đầu tiên, hoặc khám bác sĩ chăm sóc sức khỏe để chắc chắn là quý vị không mang thai trước khi bắt đầu dùng miếng dán.

Nếu dùng sau khi hư thai hoặc sảy thai

Quý vị có thể bắt đầu dùng miếng dán ngay sau khi sảy thai hoặc hư thai trong 12 tuần đầu tiên (kỳ ba tháng đầu) của thai kỳ. Quý vị không cần dùng biện pháp ngừa thai khác.

Nếu không bắt đầu dùng miếng dán trong vòng 5 ngày sau khi hư hay sảy thai trong ba tháng đầu của thai kỳ thì sử dụng biện pháp ngừa thai không hóc-môn, như bao cao su và thuốc diệt tinh trùng hay màng chắn và thuốc diệt tinh trùng, trong khi chờ hành kinh trở lại. Quý vị nên làm theo hướng dẫn ở bên trái để bắt đầu ngày đầu tiên hay bắt đầu vào Chủ Nhật dựa vào cách nào phù hợp với quý vị, và đọc đầy đủ Thông Tin cho Bệnh Nhân để bắt đầu sử dụng XULANE.

Nếu bắt đầu dùng miếng dán sau khi sảy thai hay hư thai sau 12 tuần mang thai đầu tiên (kỳ ba tháng thứ hai), thì chờ 4 tuần trước khi dùng miếng dán và sử dụng biện pháp ngừa thai không hóc-môn, như bao cao su và thuốc diệt tinh trùng hay màng chắn và thuốc diệt tinh trùng, trong 7 ngày đầu tiên của kỳ kinh đầu tiên. Nếu quý vị quan hệ tình dục kể từ khi sảy thai hay hư thai thì chờ kỳ kinh đầu tiên, hoặc khám bác sĩ chăm sóc sức khỏe để chắc chắn quý vị không mang thai trước khi dùng miếng dán.¹

THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG (Tiếp tục)

Trước khi quý vị dùng XULANE :

Cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe biết về tất cả các bệnh trạng của quý vị, bao gồm:

- Nếu quý vị mang thai hay nghĩ mình mang thai.
- Nếu quý vị được sắp lịch phẫu thuật vì XULANE có thể làm tăng nguy cơ bị cục máu đông sau khi phẫu thuật. Quý vị nên ngưng dùng miếng dán XULANE ít nhất 4 tuần trước khi phẫu thuật và cho đến ít nhất 2 tuần sau khi phẫu thuật.
- Nếu quý vị được sắp xếp để thực hiện bất cứ xét nghiệm nào vì một số phép thử máu có thể bị ảnh hưởng bởi XULANE.

- Nếu quý vị từng bị vàng da hay mắt do mang thai hay liên quan đến việc sử dụng biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn trước đây.
- Đang nuôi con bằng sữa mẹ hay dự định nuôi con bằng sữa mẹ. XULANE có thể làm giảm lượng sữa tiết ra, và một lượng nhỏ hóc-môn từ miếng dán XULANE có thể ngấm vào sữa mẹ.

Cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe biết tất cả các loại thuốc và được thảo luận về việc dùng, bao gồm cả những loại thuốc điều trị co giật và liệu pháp thay thế tuyến giáp, vì một số có thể yêu cầu điều chỉnh liều lượng hoặc làm cho XULANE kém hiệu quả đi. Dùng biện pháp ngừa thai khác (như bao cao su và thuốc diệt tinh trùng hay màng chắn và thuốc diệt tinh trùng) khi quý vị dùng thuốc có thể làm cho miếng dán XULANE kém hiệu quả đi.

Một số loại thuốc và nước ép bưởi có thể làm tăng mức hóc-môn ethinyl estradiol nếu dùng cùng XULANE.

Vui lòng xem đầy đủ Thông tin an toàn quan trọng trên trang 20 và 21 và Bản tóm tắt [thông tin dành cho người tiêu dùng](#) đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

Hãy sẵn sàng để dán XULANE

Dùng XULANE đúng như bác sĩ chăm sóc sức khỏe yêu cầu quý vị sử dụng. Dán lên cánh tay trên, nơi bụng, mông hay lưng ở nơi không bị quần áo cọ xát. Thí dụ, quý vị không dán dưới lưng quần. **Không** dán lên ngực, trên vết đứt hay chỗ da bị ngứa, hoặc cùng chỗ đã dán trước đây. Không cắt, làm hư, hay sửa đổi Miếng Dán XULANE bằng bất cứ cách nào.¹

Trước khi dán

Phải chắc chắn da của quý vị sạch sẽ và khô ráo. **Không** dùng sữa dưỡng, kem, dầu, phấn, hay trang điểm tại chỗ dán. Thoa những thứ này có thể làm cho miếng dán không dính chặt hay bị chùn.

Dán XULANE



Xé bao ở mép trên và một bên mép. Mở bao và nhẹ nhàng lấy miếng bên trong bao và bỏ lớp phim ở trên và dưới miếng dán ra.



Lột một nửa tấm nhựa trong ra. Tránh để ngón tay của quý vị chạm vào bề mặt dính.



Dán bên dính của miếng dán vào vùng da sạch, khô ráo của quý vị. Gỡ một nửa tấm nhựa trong còn lại và dán hết vào da.

Kiểm tra miếng dán mỗi ngày để bảo đảm tất cả các mép đều dính chặt.

[Truy cập Xulane.com](https://www.xulane.com)



Dùng lòng bàn tay ấn mạnh vào miếng dán trong 10 giây, chắc chắn là cả miếng dán dính vào da của quý vị. Vuốt ngón tay lên toàn bộ bề mặt để làm phẳng bất cứ “nếp nhăn” quanh mép ngoài của miếng dán.

Miếng dán XULANE phải dính chặt vào da mới có tác dụng tốt.

Tôi nên sử dụng XULANE như thế nào

Mỗi lần dùng một miếng dán XULANE. Nhớ gỡ miếng dán cũ ra trước khi dán miếng mới. Không bỏ sót bất cứ miếng dán XULANE nào ngay cả khi quý vị không quan hệ

tình dục thường xuyên. XULANE được dán trong chu kỳ 4 tuần. Vui lòng xem trang 16 để biết thêm thông tin về cách dùng XULANE.

THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG (Tiếp tục)

Các rủi ro nghiêm trọng nhất khi dùng XULANE là gì?

XULANE có thể gây ra các tác dụng phụ nghiêm trọng, bao gồm cục máu đông, đặc biệt nếu quý vị có các yếu tố nguy cơ khác, như hút thuốc, béo phì, hay lớn hơn 35 tuổi. Một số ví dụ về cục máu đông là huyết khối tĩnh mạch sâu (chân), tắc mạch phổi (phổi), mất thị lực (mắt), đờ đẫn tim (tim) và đột quỵ (não). **Những nguy cơ này có thể gây tử vong hoặc dẫn đến thương tật vĩnh viễn.**

Nguy cơ cục máu đông cao nhất khi lần đầu tiên quý vị bắt đầu sử dụng XULANE và khi bắt đầu dùng lại XULANE hoặc biện pháp ngừa thai bằng hormone khác sau khi không dùng trong một tháng hay lâu hơn. Một số nghiên cứu cho thấy phụ nữ dùng hệ thống thẩm thấu qua da có chứa norelgestromin và ethinyl estradiol có nguy cơ bị cục máu đông cao hơn. Trao đổi với chuyên gia

Vui lòng xem đầy đủ Thông tin an toàn quan trọng trên trang 20 và 21 và Bản tóm tắt [thông tin dành cho người tiêu dùng](#) đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

chăm sóc sức khỏe của quý vị về nguy cơ bị cục máu đông trước khi dùng XULANE hay chọn loại biện pháp ngừa thai nào phù hợp cho quý vị.

Xulane®

(hệ thống thẩm thấu qua da chứa norelgestromin và ethinyl estradiol) 150/35 mcg một ngày

Tôi nên dùng XULANE như thế nào (tiếp theo)

- Dán mỗi tuần một lần trong 3 tuần (tổng cộng 21 ngày).
- Dán miếng mới vào cùng một ngày trong tuần. Ngày này sẽ là "Ngày Thay Miếng Dán". Thí dụ, nếu dán miếng đầu vào thứ Hai, thì phải dán tất cả miếng còn lại vào thứ Hai.
- Không dán trong tuần 4. Nhớ gỡ miếng cũ ra. Đây là tuần không dùng miếng dán. Kinh kỳ của quý vị sẽ bắt đầu trong tuần không dùng miếng dán.
- Bắt đầu chu kỳ 4 tuần mới bằng cách dán miếng mới vào ngày sau tuần 4 kết thúc. Lặp lại chu kỳ 3 lần dán hàng tuần sau tuần không dùng miếng dán.
- Không để tình trạng không có miếng dán trong hơn 7 ngày liên tục. Nếu không có miếng dán trong hơn 7 ngày liên tục và quý vị có quan hệ tình dục trong thời gian này thì quý vị có thể mang thai.
- Nếu bị trễ kinh thì quý vị có thể mang thai. Một số phụ nữ trễ kinh hay có ít kinh khi sử dụng biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn ngay cả khi họ không mang thai. Gọi cho bác sĩ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị trễ một kỳ kinh và không dùng miếng dán mỗi ngày hay trễ hai kỳ kinh liên tiếp.

Nếu miếng dán XULANE làm quý vị thấy không thoải mái hay chỗ dán bị đỏ, đau, hay sưng, thì gỡ ra và dán miếng mới vào chỗ mới cho đến "Ngày Thay Miếng Dán" kế tiếp.

Muốn bỏ miếng dán XULANE, gấp mặt dính của miếng dán lại với nhau, bỏ vào hộp trẻ em không mở được, và bỏ hộp vào thùng rác. Không giội miếng dán XULANE đã sử dụng trong bồn cầu.

Bảo quản ở nhiệt độ phòng từ 20° đến 25°C (68° đến 77°F).

Không bảo quản trong tủ lạnh hoặc tủ đông.¹

Xulane®

(hệ thống thẩm thấu qua da chứa norelgestromin và ethinyl estradiol)
150/35 mcg một ngày

Để biết thông tin về cách xử lý nếu miếng dán XULANE nhấc lên hoặc miếng dán XULANE bị bong ra một phần hoặc toàn bộ, vui lòng đọc Thông tin bệnh nhân trong Bản tóm tắt thông tin dành cho người tiêu dùng đi kèm.

Không phải là một bệnh nhân thực sự. Miếng dán minh họa theo tỷ lệ.

THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG (Tiếp tục)

Gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe ngay nếu quý vị:

Bị đau chân không hết; đột ngột thở hỗn hển; mù đột ngột, một mắt, đau hoặc cảm thấy áp lực ở ngực; nhức đầu đột ngột, nghiêm trọng không giống nhức đầu thông thường; yếu hay tê cánh tay hoặc chân, hay nói khó khăn; vàng da hay tròng mắt.

Những nguy cơ nghiêm trọng khác bao gồm:

Những vấn đề gan bao gồm khối u gan; bệnh túi mật; huyết áp cao.

Các phản ứng phụ thường gặp nhất của XULANE là gì?

Các phản ứng phụ thường gặp nhất được báo cáo ở ít nhất 5% phụ nữ trong quá trình thử nghiệm lâm sàng là các triệu chứng ở vú (khó chịu, sưng, hay đau); buồn nôn/nôn; ngứa da, đỏ, đau, sưng, ngứa hay nổi mề đay ở nơi dán; đau trong lúc hành kinh; xuất huyết âm đạo và rối loạn kinh nguyệt, như ra huyết lốm đốm hay ra huyết giữa hai kỳ kinh; và rối loạn tâm trạng, cảm xúc và tâm thần.

Vui lòng xem đầy đủ Thông tin an toàn quan trọng trên trang 20 và 21 và Bản tóm tắt [thông tin dành cho người tiêu dùng](#) đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

Chuyển từ một miếng dán ngừa thai khác sang miếng dán XULANE

Xulane®
(hệ thống thẩm thấu qua da chứa
norelgestromin và ethinyl estradiol)
150/35 mcg một ngày

Viên uống ngừa thai kết hợp hóc-môn

- Nếu quý vị chuyển từ thuốc viên sang XULANE, quý vị nên hoàn thành chu kỳ thuốc viên hiện tại của mình và dán miếng XULANE đầu tiên vào ngày quý vị thường bắt đầu dùng viên thuốc kế tiếp.
- Nếu quý vị không có kinh trong vòng một tuần sau khi dùng viên thuốc cuối cùng thì hãy kiểm tra với bác sĩ chăm sóc sức khỏe để chắc chắn quý vị không mang thai những quý vị vẫn có thể bắt đầu dùng XULANE để ngừa thai.
- Nếu miếng dán được dán hơn một tuần sau khi uống viên thuốc cuối cùng, quý vị nên sử dụng biện pháp ngừa thai dự phòng không chứa hóc-môn (chẳng hạn như bao cao su và thuốc diệt tinh trùng, hoặc màng chắn và thuốc diệt tinh trùng) cũng như XULANE trong 7 ngày đầu tiên sử dụng miếng dán.

Miếng dán ngừa thai

- Nếu quý vị chuyển từ một miếng dán ngừa thai khác sang XULANE, quý vị nên hoàn thành chu kỳ miếng dán hiện tại của mình và dán miếng XULANE đầu tiên vào ngày quý vị thường bắt đầu dùng miếng dán kế tiếp.
- Nếu quý vị không có kinh trong vòng một tuần sau khi gỡ miếng dán sau cùng ra thì hãy kiểm tra với bác sĩ chăm sóc sức khỏe để chắc chắn quý vị không mang thai những quý vị vẫn có thể bắt đầu dùng XULANE để ngừa thai.
- Nếu XULANE được dán hơn một tuần sau khi gỡ miếng dán cuối cùng, quý vị nên sử dụng biện pháp ngừa thai dự phòng không chứa hóc-môn (chẳng hạn như bao cao su và thuốc diệt tinh trùng, hoặc màng chắn và thuốc diệt tinh trùng) cũng như XULANE trong 7 ngày đầu tiên sử dụng miếng dán.

Vòng âm đạo

- Nếu quý vị chuyển từ vòng âm đạo sang XULANE, quý vị nên hoàn thành chu kỳ vòng âm đạo hiện tại của mình và dán miếng XULANE đầu tiên vào ngày quý vị thường bắt đầu cho vòng âm đạo vào.
- Nếu quý vị không có kinh trong vòng một tuần sau khi tháo vòng âm đạo sau cùng ra thì hãy kiểm tra với bác sĩ chăm sóc sức khỏe để chắc chắn quý vị không mang thai những quý vị vẫn có thể bắt đầu dùng XULANE để ngừa thai.
- Nếu miếng dán được dán hơn một tuần sau khi tháo vòng âm đạo cuối cùng, quý vị nên sử dụng biện pháp ngừa thai dự phòng không chứa hóc-môn (chẳng hạn như bao cao su và thuốc diệt tinh trùng, hoặc màng chắn và thuốc diệt tinh trùng) cũng như XULANE trong 7 ngày đầu tiên sử dụng miếng dán.

Dụng cụ tử cung (IUS)

- Nếu quý vị chuyển từ dụng cụ tử cung sang XULANE, quý vị nên dán miếng XULANE đầu tiên vào ngày tháo IUS.
- Nếu IUS không được tháo ra vào ngày đầu tiên của chu kỳ kinh nguyệt, quý vị nên sử dụng biện pháp ngừa thai dự phòng không chứa hóc-môn (chẳng hạn như bao cao su và thuốc diệt tinh trùng, hoặc màng chắn và thuốc diệt tinh trùng) cũng như XULANE trong 7 ngày đầu tiên sử dụng miếng dán.

Tiêm

- Nếu quý vị chuyển từ biện pháp ngừa thai qua tiêm sang XULANE, quý vị nên dán miếng XULANE đầu tiên vào ngày quý vị thường bắt đầu tiêm mũi kế tiếp.

Cấy ghép

- Nếu quý vị chuyển từ cấy ghép sang XULANE, quý vị nên dán miếng XULANE đầu tiên vào ngày tháo dụng cụ cấy ghép.

Thuốc chỉ chứa progesterin

- Nếu quý vị chuyển từ thuốc chỉ chứa progesterin sang XULANE, quý vị nên dán miếng XULANE đầu tiên vào ngày quý vị thường bắt đầu dùng thuốc chỉ chứa progesterin kế tiếp.

THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG (Tiếp tục)

Cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe biết bất cứ phản ứng phụ nào làm phiền quý vị hay không khỏi. Các triệu chứng nêu trên không phải là toàn bộ các phản ứng phụ khả dĩ của XULANE. Hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe hoặc được sĩ của quý vị để biết thêm thông tin. **Gọi cho bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị để được tư vấn y tế về các tác dụng phụ.**

Chúng tôi khuyến cáo quý vị báo cáo các phản ứng phụ tiêu cực của thuốc kê toa cho FDA. Truy cập www.fda.gov/medwatch hoặc gọi 1-800-FDA-1088.

Biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn có gây ung thư không?

Chưa xác định được liệu biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn có gây ung thư hay không. Một số nghiên cứu, nhưng không phải tất cả, cho thấy nguy cơ ung thư vú có thể tăng nhẹ ở những người dùng hiện tại với thời gian sử dụng lâu hơn.

Phụ nữ sử dụng các phương pháp ngừa thai bằng hóc-môn có thể có nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung cao hơn một chút. Tuy nhiên, điều này có thể là do các lý do khác như có nhiều bạn tình hơn. Đây không phải là tất cả thông tin quý vị cần đọc trước khi dùng XULANE.

Vui lòng xem Bản tóm tắt thông tin dành cho người tiêu dùng đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG

XULANE là gì?

XULANE là miếng dán ngừa thai kê toa dành cho nữ có BMI nhỏ hơn 30 kg/m². XULANE chứa hai hóc-môn nữ: một estrogen có tên là ethinyl estradiol, và một progestin có tên là norelgestromin.

Hóc-môn từ XULANE thấm vào máu và được cơ thể sử dụng khác với hóc-môn từ thuốc viên ngừa thai.

Quý vị sẽ tiếp xúc với nhiều estrogen hơn khoảng 60% nếu dùng XULANE so với dùng thuốc viên ngừa thai chứa 35 microgram estrogen. Thông thường, lượng estrogen tăng lên có thể làm tăng nguy cơ bị phản ứng phụ.

Hạn chế sử dụng:

XULANE có thể kém hiệu quả ở những phụ nữ cân nặng hơn 198 cân Anh (90 kg). Nếu quý vị nặng hơn 198 cân Anh (90 kg), hãy hỏi bác sĩ chăm sóc sức khỏe về phương pháp ngừa thai nào phù hợp cho quý vị.

Không dùng XULANE nếu Chỉ số khối cơ thể (BMI) của quý vị từ 30 kg/m² trở lên.

THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG

CẢNH GIÁC đặc biệt

Thông tin quan trọng nhất cần biết về XULANE là gì?

Không dùng XULANE nếu quý vị hút thuốc và trên 35 tuổi. Hút thuốc làm tăng nguy cơ bị phản ứng phụ về tim mạch nghiêm trọng từ cách ngừa thai bằng hóc-môn, bao gồm tử vong do đứng tim, cục máu đông hay đột quỵ. Nguy cơ này tăng theo tuổi tác và số liều thuốc quý vị hút.

Không dùng XULANE nếu quý vị bị tăng nguy cơ có cục máu đông.

Không dùng XULANE nếu Chỉ số khối cơ thể (BMI) của quý vị từ 30 kg/m² trở lên. Phụ nữ có Chỉ số BMI từ 30 kg/m² trở lên dùng XULANE có thể có nguy cơ hình thành cục máu đông cao hơn so với phụ nữ có chỉ số BMI thấp hơn 30 kg/m².

XULANE không bảo vệ khỏi bị nhiễm HIV (AIDS) và những bệnh khác lây qua đường tình dục.

Ai không nên dùng XULANE?

Không dùng XULANE nếu quý vị bị vấn đề di truyền làm máu đông cục nhiều hơn bình thường; có tiền sử về đứng tim, đột quỵ hay những vấn đề về van tim hoặc nhịp tim có thể hình thành cục máu đông trong tim; huyết áp cao nhưng không giảm khi dùng thuốc; tiểu đường gây hư thận, mắt, thần kinh, hay mạch máu; một số chứng đau nửa đầu nặng thoảng qua, tê, yếu hay thay đổi thị lực, hay bị bất cứ tình trạng đau nửa đầu nào nếu quý vị trên 35 tuổi; BMI từ 30 kg/m² trở lên; bệnh gan hoặc khối u gan; chảy máu âm đạo không rõ nguyên nhân; từng bị ung thư vú hay bất cứ ung thư nào nhạy cảm với hóc-môn phụ nữ; nếu quý vị dùng thuốc trị Viêm Gan C nào có chứa ombitasvir/paritaprevir/ritonavir, có hay không có dasabuvir vì điều này có thể làm tăng mức enzym gan “alanine aminotransferase” (ALT) trong máu.

Trước khi quý vị dùng XULANE :

Cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe biết về tất cả các bệnh trạng của quý vị, bao gồm:

- Nếu quý vị mang thai hay nghĩ mình mang thai.
- Nếu quý vị được sắp lịch phẫu thuật vì XULANE có thể làm tăng nguy cơ bị cục máu đông sau khi phẫu thuật. Quý vị nên ngưng dùng miếng dán XULANE ít nhất 4 tuần trước khi phẫu thuật và cho đến ít nhất 2 tuần sau khi phẫu thuật.
- Nếu quý vị được sắp xếp để thực hiện bất cứ xét nghiệm nào vì một số phép thử máu có thể bị ảnh hưởng bởi XULANE .
- Nếu quý vị từng bị vàng da hay mắt do mang thai hay liên quan đến việc sử dụng biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn trước đây.
- Đang nuôi con bằng sữa mẹ hay dự định nuôi con bằng sữa mẹ. XULANE có thể làm giảm lượng sữa tiết ra, và một lượng nhỏ hóc-môn từ miếng dán XULANE có thể ngấm vào sữa mẹ.

Cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe biết tất cả các loại thuốc và dược thảo quý vị đang dùng, bao gồm cả những loại thuốc điều trị cơ giết và liệu pháp thay thế tuyến giáp, vì một số có thể yêu cầu điều chỉnh liều lượng hoặc có thể làm cho XULANE kém hiệu quả đi. Dùng biện pháp ngừa thai khác (như bao cao su và thuốc diệt tinh trùng hay màng chắn và thuốc diệt tinh trùng) khi quý vị dùng thuốc có thể làm cho miếng dán XULANE kém hiệu quả đi.

Một số loại thuốc và nước ép bưởi có thể làm tăng mức hóc-môn ethinyl estradiol nếu dùng cùng XULANE .

Các rủi ro nghiêm trọng nhất khi dùng XULANE là gì?

XULANE có thể gây ra các tác dụng phụ nghiêm trọng, bao gồm cục máu đông, đặc biệt nếu quý vị có các yếu tố nguy cơ khác, như hút thuốc, béo phì, hay lớn hơn 35 tuổi. Một số ví dụ về cục máu đông là huyết khối tĩnh mạch sâu (chân), tắc mạch phổi (phổi), mất thị lực (mắt), đứng tim (tim) và đột quỵ (não).

Những nguy cơ này có thể gây tử vong hoặc dẫn đến thương tật vĩnh viễn.

Nguy cơ cục máu đông cao nhất khi lần đầu tiên quý vị bắt đầu sử dụng XULANE và khi bắt đầu dùng lại XULANE hoặc biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn khác sau khi không dùng trong một tháng hay lâu hơn. Một số nghiên cứu cho thấy phụ nữ dùng hệ thống thẩm thấu qua da có chứa norelgestromin và ethinyl estradiol có nguy cơ bị cục máu đông cao hơn. Trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị về nguy cơ bị cục máu đông trước khi dùng XULANE hay chọn loại biện pháp ngừa thai nào phù hợp cho quý vị.

Gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe ngay nếu quý vị:

Bị đau chân không hết; đột ngột thở hỗn hển; mù đột ngột, một hay cả hai bên mắt; đau hoặc cảm thấy áp lực ở ngực; nhức đầu đột ngột, nghiêm trọng không giống nhức đầu thông thường; yếu hay tê cánh tay hoặc chân, hay nói khó khăn; vàng da hay trông mắt.

Những nguy cơ nghiêm trọng khác bao gồm:

Những vấn đề gan bao gồm khối u gan; bệnh túi mật; huyết áp cao.

Các phản ứng phụ thường gặp nhất của XULANE là gì?

Các phản ứng phụ thường gặp nhất được báo cáo ở ít nhất 5% phụ nữ trong quá trình thử nghiệm lâm sàng là các triệu chứng ở vú (khó chịu, sưng, hay đau); buồn nôn/nôn; ngứa da, đỏ, đau, sưng, ngứa hay nổi mề đay ở nơi dán; đau trong lúc hành kinh; xuất huyết âm đạo và rối loạn kinh nguyệt, như ra huyết lõm đốm hay ra huyết giữa hai kỳ kinh; và rối loạn tâm trạng, cảm xúc và tâm thần.

Cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe biết bất cứ phản ứng phụ nào làm phiền quý vị hay không khỏi. Các triệu chứng nêu trên không phải là toàn bộ các phản ứng phụ khả dĩ của XULANE . Hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe hoặc dược sĩ của quý vị để biết thêm thông tin. **Gọi cho bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị để được tư vấn y tế về các tác dụng phụ.**

Chúng tôi khuyến cáo quý vị báo cáo các phản ứng phụ tiêu cực của thuốc kê toa cho FDA. Truy cập www.fda.gov/medwatch hoặc gọi 1-800-FDA-1088.

Biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn có gây ung thư không?

Chưa xác định được liệu biện pháp ngừa thai bằng hóc-môn có gây ung thư hay không. Một số nghiên cứu, nhưng không phải tất cả, cho thấy nguy cơ ung thư vú có thể tăng nhẹ ở những người dùng hiện tại với thời gian sử dụng lâu hơn.

Phụ nữ sử dụng các phương pháp ngừa thai bằng hóc-môn có thể có nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung cao hơn một chút. Tuy nhiên, điều này có thể là do các lý do khác như có nhiều bạn tình hơn.

Đây không phải là tất cả thông tin quý vị cần đọc trước khi dùng XULANE . Vui lòng xem Bản tóm tắt thông tin dành cho người tiêu dùng đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

Xulane®

(hệ thống thẩm thấu qua da chứa norelgestromin và ethinyl estradiol) 150/35 mcg một ngày

Chương trình Thẻ Tiết kiệm XULANE của chúng tôi

Xulane®

(hệ thống thẩm thấu qua da chứa norelgestromin và ethinyl estradiol) 150/35 mcg một ngày

Save up to \$100 for the first prescription fill of Xulane®* and up to \$25 after you pay the first \$15 for each subsequent prescription fill

*Eligibility restrictions apply. See full Terms and Conditions below for details for patients enrolled in federal or state healthcare programs, such as Medicare, Medicaid, or TRICARE. Not valid for uninsured patients (but may be used by commercially insured patients without coverage for Xulane®). Mylan Pharmaceuticals Inc., a Viatris Company, reserves the right to amend or end this program at any time without notice.

RxBIN: 610524
RxCN: Loyalty
RxGRP: 5077450
ISSUER: 80840
ID: <XXXXXXXXXX>

VIATRIS
ADVOCATE®

Thẻ tiết kiệm này không dành cho các bệnh nhân không có bảo hiểm hoặc bệnh nhân được chương trình chăm sóc sức khỏe do tiểu bang hoặc liên bang tài trợ.

Xem Điều khoản và Điều kiện đầy đủ.



Thẻ Tiết kiệm XULANE là gì?

Đó là một ưu đãi tiết kiệm có thể giảm chi phí xuất túi của quý vị cho các toa thuốc XULANE xuống **chỉ còn \$0** cho lần mua thuốc theo toa đầu tiên của quý vị và \$15 cho mỗi lần mua thuốc theo toa tiếp theo.



Những bệnh nhân đủ điều kiện có bảo hiểm y tế thương mại **có thể được giảm giá lên đến \$100** trong lần đầu mua XULANE theo toa trong 28 ngày. Đối với những lần kê toa tiếp theo, những bệnh nhân đủ điều kiện có bảo hiểm y tế thương mại và **trả \$15 cho mỗi lần kê toa sau, có thể được giảm tối đa \$25** cho mỗi lần mua XULANE theo toa 28 ngày, tổng cộng tối đa **\$425 mỗi năm dương lịch**.



Bạn có thể in phiếu mua hàng tiết kiệm từ máy tính hoặc lưu trên điện thoại thông minh và xuất trình cho dược sĩ của bạn. Chỉ cần xuất trình thẻ của quý vị tại hiệu thuốc mỗi khi ra hiệu thuốc và tiếp tục kê thuốc theo toa.

XULANE® (HỆ THỐNG THẨM THẤU QUA DA CÓ CHỨA NORELGESTROMIN VÀ ETHINYL ESTRADIOL) 150/35 MCG MỖI NGÀY ĐIỀU KHOẢN VÀ ĐIỀU KIỆN THẺ TIẾT KIỆM

Thẻ Tiết kiệm này có thể được sử dụng để giảm chi phí xuất túi của quý vị cho XULANE® (hệ thống thẩm thấu qua da có chứa norelgestromin và ethinyl estradiol) 150/35 mcg mỗi ngày lên đến tối đa \$100 cho mỗi toa thuốc 28 ngày cho lần kê toa đầu tiên, và sau đó cho các lần kê toa tiếp theo, tối đa là \$25 cho mỗi toa thuốc 28 ngày sau khi quý vị thanh toán \$15 cho lần kê toa 28 ngày đầu tiên, trong khi chương trình này vẫn còn hiệu lực. Không cần mua thêm. Ưu đãi này có thể được sử dụng tổng cộng 14 lần mỗi năm dương lịch, với giới hạn tiết kiệm tổng cộng là \$425 mỗi năm trong khi chương trình này vẫn còn hiệu lực. Cần có toa thuốc hợp lệ với ID# người kê đơn. Mylan Pharmaceuticals Inc., một Công ty Viatris, có quyền sửa đổi hoặc kết thúc chương trình này bất kỳ lúc nào mà không cần thông báo.

Yêu cầu về tính đủ điều kiện: Chỉ có bệnh nhân hoặc người giám hộ bệnh nhân từ 18 tuổi trở lên và là cư dân của Hoa Kỳ và các vùng lãnh thổ của Hoa Kỳ mới có thể sử dụng Thẻ Tiết kiệm này. Bệnh nhân phải có bảo hiểm thương mại. Chương trình này không có hiệu lực đối với những bệnh nhân không có bảo hiểm (nhưng có thể được sử dụng bởi những bệnh nhân được bảo hiểm thương mại mà không được bao trả XULANE) và những bệnh nhân được bao trả bởi bất kỳ chương trình chăm sóc sức khỏe nào do tiểu bang hoặc liên bang tài trợ, bao gồm

nhưng không giới hạn ở bất kỳ chương trình hỗ trợ dược phẩm nào của tiểu bang, Medicare (Phần D hoặc khác), Medicaid, Medigap, VA hoặc DOD, hoặc TRICARE (bất kể XULANE có được chương trình của chính phủ bao trả hay không); không có giá trị nếu bệnh nhân đủ điều kiện cho Medicare và đăng ký bảo hiểm y tế do chủ lao động tài trợ hoặc chương trình phúc lợi theo toa dành cho người về hưu; và không có giá trị nếu chương trình bảo hiểm của bệnh nhân thanh toán toàn bộ chi phí cho đơn thuốc này. Chương trình này không có hiệu lực bên ngoài Hoa Kỳ và các vùng lãnh thổ của Hoa Kỳ hoặc ở những nơi bị pháp luật cấm, bị đánh thuế hoặc hạn chế. Nếu không có thay đổi trong luật Massachusetts, chương trình này sẽ không còn hiệu lực đối với cư dân Massachusetts sau ngày 1 tháng 1 năm 2023. Chương trình này không có hiệu lực đối với cư dân của California.

Thẻ Tiết kiệm này không phải là bảo hiểm y tế. Thẻ Tiết kiệm này không thể chuyển nhượng và số tiền tiết kiệm không được vượt quá chi phí xuất túi của bệnh nhân. Chương trình này không được kết hợp với bất kỳ ưu đãi giảm giá/phiếu mua hàng nào khác, dùng thử miễn phí hoặc ưu đãi tương tự nào khác cho toa thuốc đã nêu. Thẻ Tiết kiệm này không có giá trị quy đổi thành tiền mặt.

THÔNG BÁO: Dữ liệu liên quan đến việc bạn sử dụng Thẻ Tiết kiệm này có thể được thu thập, phân tích và chia sẻ với Mylan Pharmaceuticals Inc. để phục vụ nghiên cứu thị trường và các mục đích khác liên quan đến việc đánh giá các chương trình phiếu mua hàng. Dữ liệu được chia sẻ với Mylan Pharmaceuticals Inc. sẽ được tổng hợp và xoá nhân dạng, có nghĩa là dữ liệu này sẽ được kết hợp với dữ liệu liên quan đến việc đổi thẻ tiết kiệm khác và sẽ không nhận dạng quý vị.

Hướng dẫn bệnh nhân: Bằng cách sử dụng Thẻ Tiết kiệm này, bạn xác nhận rằng quý vị hiện đáp ứng các tiêu chí đủ điều kiện và rằng quý vị hiểu và sẽ tuân thủ các điều khoản và điều kiện bổ sung sau:

- Quý vị chưa gửi và sẽ không gửi yêu cầu chi trả quyền lợi theo bất kỳ chương trình liên bang, tiểu bang hoặc chính phủ nào khác cho toa thuốc này.
- Việc quý vị sử dụng Thẻ Tiết kiệm này phải phù hợp với các điều khoản của bất kỳ quyền lợi thuốc nào được cung cấp bởi công ty bảo hiểm y tế thương mại, bảo hiểm y tế hoặc công ty tư nhân là bên chi trả thứ ba của quý vị. Quý vị đồng ý báo cáo việc sử dụng Thẻ Tiết kiệm này cho công ty bảo hiểm thương mại của quý vị nếu được yêu cầu.
- Khi được yêu cầu, quý vị phải xuất trình Thẻ Tiết kiệm và thẻ bảo hiểm thuốc kê toa, cùng với đơn thuốc XULANE hợp lệ cho dược sĩ của quý vị.

Hướng dẫn dược sĩ: Khi quý vị chấp nhận Thẻ Tiết kiệm này, quý vị xác nhận rằng quý vị đã nhận được Thẻ Tiết kiệm này từ một bệnh nhân đủ điều kiện; quý vị đã nhận được toa thuốc hợp lệ cho XULANE cho một bệnh nhân đủ điều kiện; quý vị đã lựa chọn sản phẩm như được chỉ định; quý vị đã không gửi và sẽ không gửi yêu cầu chi trả quyền lợi theo bất kỳ chương trình liên bang, tiểu bang hoặc chính phủ nào khác cho toa thuốc này; và quý vị sẽ tuân thủ các điều khoản này và tất cả các điều khoản và điều kiện hiện hành. Quý vị xác nhận thêm rằng việc quý vị tham gia vào chương trình này là nhất quán với tất cả các luật hiện hành của tiểu bang và mọi nghĩa vụ, theo hợp đồng hoặc theo cách khác, mà quý vị có với tư cách là nhà cung cấp dược phẩm và rằng quý vị sẽ báo cáo việc sử dụng Thẻ Tiết kiệm này cho công ty bảo hiểm của bệnh nhân nếu được yêu cầu.

- Gửi giao dịch đến McKesson Corporation sử dụng BIN #610524.
- Đối với bệnh nhân được bảo hiểm thương mại, hãy nhập thông tin Thẻ Tiết kiệm này làm bảo hiểm thứ hai và gửi đi bằng cách sử dụng đoạn COB của giao dịch NCPDP. Khoản tiết kiệm của bệnh nhân phù hợp sẽ hiển thị trong phản hồi về giao dịch.
- Việc chấp nhận Thẻ Tiết kiệm này và việc quý vị gửi yêu cầu chi trả quyền lợi cho Chương trình Thẻ Tiết kiệm XULANE® phải tuân theo Điều khoản và Điều kiện của Thẻ Tiết kiệm được đăng tại www.activatecard.com/viatrisadvocate/xulane/welcome#fnc.
- Việc chấp nhận Thẻ Tiết kiệm này và việc quý vị gửi yêu cầu chi trả quyền lợi cho Chương trình Thẻ Tiết kiệm XULANE® phải tuân theo Điều khoản và Điều kiện của chương trình LoyaltyScript® được đăng tại www.mckesson.com/mpsrnc.
- Đối với các câu hỏi liên quan đến thiết lập, gửi yêu cầu chi trả quyền lợi, tính đủ điều kiện của bệnh nhân hoặc các vấn đề khác, hãy gọi cho LoyaltyScript® để biết thông tin về chương trình Thẻ Tiết kiệm XULANE® theo số 800-657-7613 (8:00 sáng - 8:00 tối (giờ EST), Thứ Hai - Thứ Sáu).

Vui lòng xem đầy đủ Thông tin an toàn quan trọng trên trang 20 và 21 và Bản tóm tắt [thông tin dành cho người tiêu dùng](#) đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

Xulane®

(hệ thống thẩm thấu qua da chứa
norelgestromin và ethinyl estradiol)
150/35 mcg một ngày

Hãy đề nghị bác sĩ của quý vị ghi rõ “DAW”

(Cấp thuốc theo chỉ định)*
hoặc ngôn ngữ được sử dụng ở tiểu
bang của quý vị (nếu thích hợp) trên
tất cả các toa thuốc XULANE của
quý vị để quý vị biết rằng quý vị
đang nhận được cùng một miếng
dán XULANE mà quý vị đã được kê
toa—theo từng miếng dán, trong
từng tháng.

Một số hiệu thuốc có thể kê toa thuốc XULANE
của quý vị bằng một loại thuốc gốc khác và có
thể không cần thông báo cho quý vị.

**Kiểm tra túi trước khi rời hiệu thuốc để chắc chắn rằng quý vị
nhận được XULANE.** Nếu cho rằng toa thuốc của mình đã bị thay
đổi, vui lòng trao đổi với dược sĩ của quý vị. Quý vị có thể nhận được
miếng dán XULANE theo chỉ định của bác sĩ.



Quý vị có thể được kê toa XULANE 3 tháng cùng giá trị kê toa
tiếp theo trong 1 năm. Hãy đề nghị bác sĩ kê toa 9 miếng dán với
3 lần kê toa tiếp theo.†

Trên toàn quốc, gần **91%** tất cả các toa thuốc XULANE được
mua cho bệnh nhân có bảo hiểm thương mại có chi phí xuất
túi cho bệnh nhân **\$0** sau khi bảo hiểm trong 12 tháng kết
thúc vào ngày 30/11/21‡

* Ngôn ngữ và yêu cầu có thể khác nhau tùy theo luật tiểu bang của quý vị.

† Công thức pha chế có thể thay đổi mà không cần thông báo trước; vui lòng kiểm tra trực tiếp với kế hoạch để xác định
thông tin mới nhất. Đây không phải là sự đảm bảo bao trả hoặc thanh toán (toàn bộ hoặc một phần); tiểu bang cư trú có
thể ảnh hưởng đến phạm vi bảo hiểm và phân phối.

‡ Bác sĩ chăm sóc sức khỏe điều trị có trách nhiệm xác nhận bảo hiểm, mã hóa và hướng dẫn gửi yêu cầu chi trả quyền lợi
với chương trình bảo hiểm y tế của bệnh nhân để đảm bảo yêu cầu chi trả quyền lợi XULANE là chính xác, đầy đủ và được hỗ
trợ bởi tài liệu trong hồ sơ bệnh án của bệnh nhân. Mã ICD-10 được phép có thể khác nhau tùy theo bên chi trả. Viatris™
không đảm bảo rằng bên chi trả sẽ xem xét tất cả các mã phù hợp cho tất cả các tình huống gặp phải và Viatris không đảm
bảo bao trả hoặc thanh toán cho XULANE.

Vui lòng xem đầy đủ Thông tin an toàn quan trọng trên trang 20 và 21 và Bản tóm tắt [thông tin dành cho người tiêu dùng](#)
đi kèm, bao gồm **CẢNH GIÁC trong ô vuông**.

Tham khảo: 1. XULANE Prescribing Information 03/22, Morgantown, WV; Mylan Pharmaceuticals Inc.

2. IQVIA Stakeholder Analytics, MAT November 2021.

VIATRIS and the Viatris Logo are trademarks of Mylan Inc., a Viatris Company.

XULANE is a registered trademark of

Mylan Pharmaceuticals Inc., a Viatris Company.

VIATRIS ADVOCATE and the Viatris Advocate

Logo are registered trademarks of Mylan Inc., a Viatris Company.

LOYALTYSCRIPT is a registered trademark
of McKesson Corporation.

© 2022 Viatris Inc. All Rights Reserved. XUL-2022-0023

